*Ngày dạy: 18/10/2023*

**HĐTN**

**- 20 -**

**Hoạt động giáo dục theo chủ đề**

**Tự chăm sóc bản thân**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

**1. Kiến thức – Kĩ năng**

Sau hoạt động, HS có khả năng:

- Biết tự chăm sóc bản thân.

- HS có khả năng hình thành một số thói quen tự phục vụ, chăm sóc bản thân phù hợp với lứa tuổi.

**2. Năng lực - Phẩm chất**

- HS chăm chỉ, trách nhiệm, tích cực trong học tập, tự giác thực hiện và hoàn thành các nhiệm vụ được giao (PC chăm chỉ, trách nhiệm)

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

- Tranh, ảnh về những hành động tự chăm sóc bản thân.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **1. Hoạt động 1: Liên hệ và chia sẻ**  a. Mục tiêu  - HS tự liên hệ bản thân, nhận xét đánh giá về những việc đã làm được và chưa làm đươc về chăm sóc bản thân.  b. Cách tiến hành  - GV cho HS thảo luận theo nhóm đôi theo các câu hỏi hướng dẫn:  ? Hằng ngày, bạn đã làm gì để chăm sóc bản thân?  ? Bạn thường làm những công việc đó vào lúc nào?  ? Bạn cảm thấy như thế nào khi làm những công việc đó?  - GV cho nhóm đôi lên trình bày trước lớp theo hình thức hỏi - đáp  - GV nhận xét, rút kết luận: Hằng ngày, em cần tự mình làm việc phù hợp để chăm sóc bản thân: vệ sinh cá nhân ( đánh răng, rửa mặt, thay quần áo….), ăn uống, rèn luyện sức khỏe.  **2. Củng cố dặn dò** (2’)  - GV nhận xét, đánh giá tiết học, khen ngợi, biểu dương HS.  - Về nhà chia sẻ với người thân về cảnh quan và cảm nhận của mình về Em là người lịch sự. | - HS thảo luận theo cặp đôi dựa vào các câu hỏi gợi ý của GV.  - Nhóm lên trình bày.  - HS lắng nghe. |

***Điều chỉnh sau bài dạy:***

….…………………………………………………………………………………

….…………………………………………………………………………………