

KỊCH BẢN CHI TIẾT HƯỚNG DẪN PHỤ HUYNH CHĂM SÓC GIÁO DỤC TRẺ MẦM NON TẠI GIA ĐÌNH

Tên hoạt động: Tác dụng của một số loại quả với sức khỏe

Độ tuổi: 4 tuổi

Dự kiến giáo viên dẫn:

Phụ huynh:

Dự kiến trẻ:

Địa điểm thực hiện quay video: Ở nhà phụ huynh

1. Cảnh 1: Lời giới thiệu (1 phút)

*** Vị trí:** Giáo viên đứng tại vườn cổ tích

*** Nội dung dẫn:**

Cô giáo: Xin kính chào các bậc phụ huynh. Tôi là Hoàng Thị A giáo viên trường mầm non Hiền Hào. Tôi rất vui vì hôm nay được đồng hành cùng với các bậc phụ huynh trong công tác chăm sóc giáo dục trẻ mầm non tại gia đình.

Ở nhà cha mẹ đã bao giờ trò chuyện với trẻ về các loại quả và tác dụng của chúng đối với sức khỏe của trẻ chưa? Hôm nay tôi xin được chia sẻ với các bậc phụ huynh tác dụng của một số loại quả với sức khỏe và cách chế biến món ăn từ các loại quả. Đó là món hoa quả dầm- Một món ăn mà trẻ rất yêu thích.

2. Cảnh 2: Chuyển Chạy slide mục tiêu giáo dục của hoạt động (Lồng tiếng)

- Trẻ biết tên một số loại quả và biết các bước, các nguyên liệu cần có để làm hoa quả dầm.

- Trẻ biết ý nghĩa của việc ăn để giúp cơ thể cao lớn, khỏe mạnh, thông minh. Biết ăn nhiều loại thức ăn khác nhau để cơ thể có đủ chất dinh dưỡng

- Trẻ có kỹ năng thực hiện thao tác các bước làm món hoa quả dầm.

- Giáo dục trẻ biết giữ gìn vệ sinh trong ăn uống, thường xuyên ăn các loại quả để có cơ thể khỏe mạnh.

3. Cảnh 3: Chuyển cảnh 2 mẹ con trẻ đang ngồi tại ghế ở phòng khách.

+ Mẹ: Mẹ có món quà muốn tặng con, con hãy nhắm mắt lại nào, mẹ con mình cùng đếm từ 1 đến 3 nhé! 1 2 3 con mở mắt ra nào!

+ Bé Bảo Trân: Mẹ có giỏ quả ạ!

+ Mẹ: Mẹ con mình cùng tìm hiểu xem trong giỏ có những loại quả nào nhé! (2 mẹ con trò chuyện về tên các loại quả có trong giỏ)

+ Mẹ: Con có biết tác dụng của các loại quả này với sức khỏe chúng ta như thế nào không?

+ Bé Bảo Trân: Dạ ăn các loại quả này giúp cơ thể chúng ta khỏe mạnh ạ!

+ Mẹ: Đúng rồi các loại quả này rất tốt cho sức khỏe đấy con ạ!

-> Quả dưa hấu: Cung cấp nước cho cơ thể, giàu vitamin C, vitamin A và các vitamin nhóm B, tốt cho tim mạch và cải thiện tiêu hóa

-> Quả táo: Có nhiều chất xơ nên tốt cho hệ tiêu hóa, tốt cho tim mạch

-> Quả chuối: Giàu kali và chất xơ giúp cơ thể sinh năng lượng và tỉnh táo trong ngày.

+ Mẹ: Trước khi ăn quả con phải làm gì?

+ Bé Bảo Trân: Dạ phải rửa sạch ạ!

+ Mẹ: Đĩa quả này mẹ đã rửa sạch và gọt vỏ rồi đây. Bây giờ, mẹ con mình cùng nếm thử quả nhé (hai mẹ con cùng ăn thử quả)

+ Mẹ: Ngoài ăn trực tiếp ra thì những loại quả này chúng mình sẽ làm được món ăn gì?

+ Bé Bảo Trân: Bé kể các món ăn.

+ Mẹ: Hôm nay mẹ sẽ dạy con cách làm món ăn rất ngon từ các loại quả này, đó là món “Hoa quả dầm”

(Mẹ mở máy tính cho con xem các bước làm hoa quả dầm vừa xem mẹ vừa trò chuyện về các bước:

-> Bước 1: Chuẩn bị nguyên liệu làm món hoa quả dầm (quả, sữa chua, sữa đặc)

-> Bước 2: Thái các loại quả và để từng loại vào từng bát riêng

-> Bước 3: Lấy từng loại quả đã thái cho vào bát

-> Bước 4: Cho sữa chua, sữa đặc vào bát hoa quả, dùng thìa trộn đều lên, trang trí cho đẹp mắt và thưởng thức.

+ Mẹ: Bây giờ mẹ con mình cùng làm nhé!

+ Bé Bảo Trân: Vâng ạ!

4. Cảnh 4: Tại phòng khách 2 mẹ con ngồi bàn làm món hoa quả dầm.

+ Mẹ: Trước khi làm mẹ con mình cùng đeo găng tay vào nhé, con biết đeo găng tay làm gì không? *(2 mẹ con đi lấy đồ dùng)*

+ Bé Bảo Trân: Dạ đeo găng tay để giữ gìn vệ sinh ạ!

+ Mẹ: Vậy mình cùng thái từng loại quả nhé!

(2 mẹ còn cùng làm các bước như trên)

5. Cảnh 5: 2 mẹ con ngồi quan sát, nhận xét và thưởng thức món hoa quả dầm

+ Mẹ: Con có nhận xét gì về món hoa quả dầm này không?

+ Bé Bảo Trân: Dạ món hoa quả dầm nhìn rất đẹp mắt ạ!

+ Mẹ: Bây giờ mẹ con mình cùng thưởng thức nhé!

+ Bé Bảo Trân: Vâng ạ *(2 mẹ con thưởng thức món ăn)*

+ Mẹ: Con thấy món ăn mẹ con mình vừa làm như thế nào? Có ngon không?

+ Bé Bảo Trân: Dạ ngon ạ

+ Mẹ: Vậy, chúng mình hãy thường xuyên ăn các loại quả để có cơ thể khỏe mạnh nhé.

6. Cảnh 6: Lời kết thúc (1 phút)

*** Vị trí:** Giáo viên đứng ở sân trường

*** Nội dung dẫn:**

Cô giáo: Các bậc phụ huynh thân mến! Với hoạt động hướng dẫn trẻ về tác dụng của một số loại quả với sức khỏe và cách chế biến món ăn từ các loại quả hôm nay, đã giúp gắn kết được tình cảm gia đình hơn. Đó là một hoạt động rất thú vị, dễ làm, nguyên liệu lại gần gũi xung quanh trẻ. Bên cạnh việc cung cấp cho trẻ kiến thức về tác dụng của các loại quả, các con sẽ cảm thấy hứng thú, vui vẻ khi cha mẹ cùng chơi với con. Sau khi hoạt động xong, cha mẹ hãy khen ngợi động viên trẻ, cùng con thu dọn đồ dùng cất vào đúng nơi quy định, gọn gàng.

Xin chân thành cảm ơn các bậc phụ huynh đã quan tâm theo dõi.

Xin chào và hẹn gặp lại ở các video tiếp theo